

## 楊心家長的心靈加油站

親愛的家長，家是孩子學習的第一個地方，家庭教育是孩子人格教育的起點，孩子可說是父母的縮影，父母應該以身作則，讓孩子有學習的榜樣，切記身教勝於說教。每年 5 月 15 日為「國際家庭日」，父母在忙錄之餘應時時注意自己言教，適度讚美孩子，常與孩子關心互動，孩子犯錯，切勿一味過度體罰，要探究原因，才能根本解決。您也可善用下面社會資源的資詢服務：

- 1.張老師 ( 打電話 1980 )
- 2.桃園生命協會 ( 打電話 1995 )
- 3.家庭教育專線 ( 打電話 02-4128185 )
- 4.婦幼保護專線 ( 打電話 113 )
- 5.衛福部安心專線 ( 打 0800788995 )
- 6.生命線(打電話 1995 或 1980)
- 7.急難救助專線 ( 打電話 1957 )
- 8、警察局 ( 打電話 110) 、消防局 ( 打電話 119 )
9. 婚姻家庭法律諮詢專線 ( 打電話 02-25028934 )

※每年暑假八月的第四個星期日為「祖父母節」，也請利用時間帶著孩子們與祖父母們一同出遊，共享天倫之樂。

♥ 親愛的爸媽，在親職教養的的過程中，您有困擾嗎？  
打開網路或一通電話，所有難題，讓我們來幫你！

The infographic features four heart-shaped balloons, each representing a different category of support resources. The balloons are pink and white, set against a light pink background with a subtle pattern of hearts. The text is in various colors (blue, yellow, black) to highlight key information.

- 法律扶助資源**  
法律扶助基金會  
412-8518#2  
(手機請加 02)
- 經濟協助資源**
  - ▶ 福利諮詢專線 1957
  - ▶ 長照服務專線 1966
  - ▶ 各縣市政府就業服務(站)處
  - ▶ 家庭(社會)福利服務中心
  - ▶ 新(原)住民家庭服務中心
- 親職教育相關資源**  
各縣市家庭教育中心  
412-8185  
(手機請加 02)
- 疑難雜症**  
市民服務專線  
1999