

學務處

## 孩子笑容背後



校護／阮美陵

孩子笑容的背後您看見什麼？我曾見過潔白靚麗的牙齒，也遇過牙菌斑在齒面炸開、菜渣在牙縫唱高調、黑蛀牙像極了老菸槍、唇齒間飄散著異味…。孩子潔牙的確實度，毫不掩飾地給了我們回饋。文獻指出孩子的潔牙知識、技能及態度，對於口腔衛生影響深遠；而學校與家庭若能成為夥伴關係，有助於提升孩子潔牙的自我照顧能力。

潔牙知識著重於認識牙菌斑及潔牙工具。潔牙主要目的是清除牙菌斑，但大多數孩子認為潔牙是清除菜渣；最簡單認識牙菌斑的方式，可以請孩子用指甲在牙齒牙齦交接處刮動，指甲內卡著黃白色粉黏物，那就是牙菌斑，通常這種體驗會讓孩子反應驚奇連連。再者，「工欲善其事，必先利其器」教導孩子如何選擇及正確使用牙房四寶：牙刷、牙膏、牙線和含氟漱口水，是重要的一環。

國小學童參與含氟漱口水計畫行之有年，在學校經由導師指導，學童每週使用一次含氟漱口水，已能駕輕就熟；其餘待加強刷牙及使用牙線的技能。現行採用貝氏刷牙法教學，但根據孩子粗動作及精細動作的發展，大約在九歲以後才有能力把刷牙做得很好；這意味著在孩子九歲以前，刷牙這件事是需要大人參與。九歲以後，大約國小四年級，就可以運用記憶口訣「007、食上槍、食下

槍、食雙槍」幫助孩子學習使用牙線，大約有60至70%孩子可以學會，而高年級孩子學會操作牙線的比率更高。

最後，潔牙的態度，這是最難推動、阻力最大，往往也是成敗的關鍵；因為即使給了孩子滿載的知識與技能，若執行動機薄弱，似乎是空談了。家長支持是最大助力，一天當中有兩餐的餐後潔牙在家中進行，父母是孩子模仿學習的對象，若父母對潔牙態度消極，孩子可能會有相同的應對模式，對潔牙就敷衍了事，所以家庭若能配合，可發揮更大更好的效益。

習慣成自然，潔牙習慣的養成，會內化成生活常規，沒潔牙時，反而覺得不自在呢！若要等到孩子口腔問題嚴重了才重視潔牙，這不僅傷身傷荷包，也會影響孩子的人格發展，畢竟牙齒是人的第二張臉，牙齒狀況不好的孩子，為了掩飾不體面的牙齒，所以不敢開口大笑，甚至人際互動是羞怯的；健康的牙齒，會讓孩子的笑容多了一份自信。您是否曾經留意孩子笑容背後有什麼？





榮譽榜

| 107學年度楊心國小老師獲獎事蹟 |                                |  |      |
|------------------|--------------------------------|--|------|
| 姓名               | 獲 獎 事 由                        |  | 競賽成果 |
| 郭上賓              | 108年度楊梅區科學展覽競賽                 |  | 第三名  |
| 黃美足              | 107年度兒童文學獎創作徵文比賽               |  | 第一名  |
| 戴秀娟、鄭之婷、彭嘉賢      | 教育部國前署107年自造教育及科技領域教學教案設計競賽國小組 |  | 佳作   |

  



| 107學年度楊心國小獲獎事蹟                                                                 |            |                                     |         |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------|---------|
| 姓名                                                                             | 指導老師       | 獲 獎 事 由                             | 競賽成果    |
| 4-2呂黃千顯、4-6林苡萱<br>6-6鄭 婷                                                       | 孫秀蘭        | 2019原民語族語認證                         | 初階通過    |
| 5-1李阡妤<br>5-2吳秉軒、唐瑋辰<br>5-2曾亮寧、柯有家、羅育軒                                         | 郭上賓        | 108年度楊梅區科學展覽競賽                      | 第三名     |
| 2-1楊雅筑、李 婕、詹盈楹<br>2-3黃韋桐、周軒緯、梁皓鈞<br>2-5魏孟涵、高瑋彤、林奕惠、<br>林宣佑、詹喬城、邱紫云、<br>葉正宏、李郡芹 | 范煜嬌<br>李燕芬 | 2019桃園市桐花噀謠大賽                       | 優等      |
| 2-5高瑋彤                                                                         | 黃美足        | 投稿「閱讀新桃園」小桃子樂園網站107年度第1學期童詩作文網路徵選比賽 | 低年級童詩特優 |
| 3-1班廖子晴                                                                        | 彭曉筠        | 投稿國語日報                              | 獲刊      |
| 6-2梁宸銘 4-2黃縉璇<br>4-2賴奕琳                                                        | 鄭之婷<br>彭嘉賢 | 桃園市108年Scratch程式暨創意競賽<br>創意市集組      | 特優      |
| 6-6郭昱德 6-1李沛恩<br>4-2李清                                                         | 鄭之婷<br>彭嘉賢 | 桃園市108年Scratch程式暨創意競賽<br>創意市集組      | 優等      |
| 6-4陳晏慈 5-4曹閔鈞                                                                  | 彭嘉賢<br>鄭之婷 | 桃園市108年Scratch程式暨創意競賽<br>國小動畫組      | 佳作      |
| 4-2賴奕琳                                                                         | 鄭之婷        | 桃園市107年度小桃子資訊教育推廣活動                 | 佳作      |

## 捐資興學名冊

107年11月至108年4月止  
 (因捐款人員眾多僅列出  
 單筆5000元以上捐款)

| 個人姓名或團體名稱               | 金額      |
|-------------------------|---------|
| 徐吳玉雲                    | 100,000 |
| 財團法人臺灣省桃園縣<br>吳從子旺公祭祀公業 | 75,000  |
| 蔡榮炫                     | 30,000  |
| 財團法人富邦慈善基金會             | 29,400  |
| 財團法人道心社會福利基金會           | 28,057  |
| 楊梅慢壘協會                  | 20,000  |
| 楊梅奉天宮                   | 16,000  |
| 瑞大科技有限公司 余承洲            | 10,000  |
| 董曉菁                     | 5,000   |
| 孫詩昀                     | 5,000   |
| 賴志能                     | 5,000   |
| 古博善                     | 5,000   |
| 通律機電有限公司                | 5,000   |



教務處

# 楊心書展 好棒棒

圖書館教師/林佩芳

說到圖書館，大家心裡想到什麼呢？  
是否就是一個單純借書的地方？  
來場心的圖書館走一遭，就會改變你對圖書館的想法。  
在場心國小，圖書館會推出各項主題書展及活動，  
讓館內元氣滿滿熱鬧滾滾！  
以下為大家介紹這學期的二個書展。

「這個成語是……是……，到底是什麼啦？」  
「夠，你不會去翻書喔？」

這是2月份在圖書館現場聽到的小朋友對話，因為圖書館正在舉辦「『諸』事大吉成語燈謎展」。辦展的想法很簡單：元宵節快到了，那要幹嘛呢？當然是猜燈謎啊！而且猜燈謎有助腦力激盪，又不會發胖，自然要多多益善。於是連辦二周的「看圖猜成語」活動。每天都有許多小朋友在題目前苦苦思索、撓頭抓耳，或是三兩成群的討論。這種場面，就是我們在圖書館最想看到的畫面了！



「你看過會講話的相片嗎？你看過書裡的圖畫跳出來嗎？沒看過的話，一定要到圖書館走一走。」

圖書館在三月份辦了「AR閱讀抓寶趣」書展。這是和輔大圖書館系合作，引入他們的「兒童繪本趣」資料，讓學生跳脫平面，體驗動態的閱讀。現場還包括數種AR體驗，例如掃描圖片，可以看到志工阿姨的自我介紹；或是掃描英文字母卡，會出現立體的字母動物。參加的小朋友都說好好玩呢！



輔導室

## 用愛與關懷

### 守護家長與學生健康心靈成長

- 一、舉辦「親職教育講座」－假日透過親子教育專家到校宣講，提升家庭親子溝通效能，減少親子衝突，增進親子關係。
- 二、進行「家庭性平情感教育」宣導－兒童朝會進行家庭教育與性平情感教育相關議題的宣導，建立正向積極面對家庭與性平問題的態度，增進學生心靈的穩定與成長。
- 三、舉辦「親子電影欣賞」－不定期舉辦大手牽小手家庭影片欣賞活動，透過影片中家庭與情感問題的呈現，及與身障導演陽靖對話，增進親子互動關係。
- 四、舉辦「多元學習體驗活動」－假日舉辦國際家庭日美食分享體驗及園遊會設攤活動，除了增進學生對各國文化及美食的認識，也讓學生透過擺攤販售的體驗，了解家長養家之辛勞。

### 活動花絮



潛能班小朋友擺攤位學習當老闆



與導演有約－欣賞身障導演陽靖的作品同時與導演和女主角對話



特教課後照顧專班的老師指導小朋友功課



定期進行全校情感教育宣導，增進學生心靈的穩定與成長



透過多元美食體驗活動，增進學生對各國文化及美食的認識

定期舉行親職教育講座，增進家庭親子溝通效能



# 幼兒園校慶園遊會之一日員工初體驗

幼兒園／教師群

兩年一度的校慶園遊會對幼兒園的孩子來說是全新的體驗，孩子們得知要設攤賣東西開始就期待著這天，為了迎接這一天的到來，孩子更是做了充分的準備唷！

考量孩子能力的適切性與道具收集的便利性，幼兒園設置了戳戳樂、彈乒乓球兩個遊戲攤位以及爆米花甜筒的點心小站。接著兩班幼兒共同討論表決出攤位名稱、海報文字以及吸引客人的用語。在準備園遊會活動的過程當中，孩子們自行挑選當天想要負責的工作內容，並準備該項工作的相關道具；同時也將大家一起決定好的攤位名稱，由小組共同設計與繪製海報，再拿宣傳單到國小跟哥哥姊姊宣傳。為了做好老闆及收票員的工作，孩子們也練習辨認園遊券的面額，要怎麼搭配才會是正確的金額…。過程中少不了溝通、協調以及動手嘗試，這些都提供了孩子從做中學的機會。另一方面，孩子也自製簡單又吸引人的爆米花甜筒，大家的口水都要流出來啦～活動逐漸出現雛型，孩子們也越來越期待園遊會的到來呢！

園遊會當天，感謝家長們陪同孩子一起進行販售或是招攬遊戲的生意，讓活動增色不少，看到孩子們用自己的力量，完成自己所負責的工作，您是不是也看到了孩子無限的潛能呢？而藉由排班分工讓孩子擔任一日員工的模式，更能讓孩子們體驗工作的辛勞，進而感恩爸爸媽媽平日的照顧。



孩子們一起準備攤位布置



練習販賣商品



練習計算金額



到國小向大家宣傳



園遊會當天孩子認真的「上班」



## 一年級



小手做卡片，祝媽媽母親節快樂

我要和飛機一樣乘著風自由翱翔



彩繪機票選



生活中的立體形體大創意



不一樣的兒童節



## 二年級



2-1 捏陶土活動



2-2 麥克農場戶外教學



2-3 一群快樂小天使



2-5 大家一起看便當超人



2-4 園遊會剪影

## 潛能班

今年校慶園遊會的時候，大家有發現潛能班的同學在哪裡嗎？這一次潛能班換到了穿堂，幫輔導室賣東西哦！更特別的是，老師還邀請了從楊心畢業、現在在仁美國中讀書的學長姐來幫忙叫賣，大家一起工作的感覺真好！





## 每月徵文

## 給二十年後的自己 6-3 葉少宇

嗨!三十一歲的少宇，我是二十年前的你。你最近過得好嗎？

不知道當你看到這封信時，內心是否湧現許多感觸？是否感嘆時光飛逝，懷念起兒時的回憶？

當我要寫這封信給你時，突然間心頭感到一陣惶恐。三十一歲的你已歷經求學階段，也邁入社會多年，或許也組織了自己的家庭，想必此時的你承受著重大的責任與壓力。我現在所能幫你的地方就是把握時間努力學習，提升自己的能力，好讓你在人生路途走得更平順，這是我對你必須承受的責任。

科技的進步總是令人驚訝，十年前的手機只有通話的主要功能，而現在的手機兼具照相機與電腦的功能。我很好奇你現在所處的世代，穿戴裝置是否已全面取代手機？虛擬裝置的使用是否已普及於生活的各個層面？我最期待核融合發電技術是否已成功開發運作？我最擔心的空污問題和環境生態問題是否已獲得大幅改善？

間隔了二十年的歲月，父母也邁入老年了，祖父母已成為高齡老人，你一定要多陪伴他們並且悉心照顧。

父母親常提醒我：「人生不求榮華富貴，但求無愧於心。」希望你在能力範圍內，不忘濟助弱勢，傳承助人美德。

最後，別忘了維持彈鋼琴的習慣，音樂總是能夠撫平哀傷，並且激勵人心，祝福你以健康的身體邁向下一個充實而快樂的二十年。

## 新年新希望 5-3 陳筠涵

五、四、三、二、一，新年快樂!在大家齊聲倒數的熱鬧氣氛中，夜空中開出一朵朵燦爛的煙火，五彩繽紛的煙火有如大家對新年的期盼，而我也默默許下自己的新年新希望，期待它們能一一實現。

第一個願望是我的數學能夠再好一點。每每答錯的題目，都是因為自己沒有看仔細，讓我覺得很可惜。下學期我會更努力、更細心的作答，讓自己的數學成績保持穩定。除此之外，上高年級之後看課外書的時間變少了，我想好好思考自己的讀書方式以及時間的安排，讓我能有更多的時間做我最愛做的事—閱讀，快樂的悠游於書海中。

第二個願望是家人能健健康康、平平安安。去年，我失去了一位最愛的家人，讓我深刻的體會到家人能健康的生活在一起，共享天倫之樂，就是最大的幸福。且過了一年，表示我又長大一歲了，我也要更懂事、更體諒辛苦工作的爸爸和媽媽。好好完成自己該認真負責任的事情，並且幫忙分擔更多的家事，讓他們有時間可以休息。

新年新氣象，反省過去，勉勵自己，讓自己進步。而我心中的希望就像一株株的小幼苗，只要我天天幫他澆水，它就會一點一滴，慢慢的長大成甜美的果實。新的一年是新的開始，我要重新展開未知的旅程，或許會遇到不一樣的困難，但是我會勇敢、樂觀的面對它。

## 機器貓 4-2 徐翊庭

「好煩啊!」這種聲音每天都在我腦海裡浮出，要是我有個像小叮噠一樣的機器貓，那該有多好!就這樣我不知不覺就睡著了。

「吃早餐囉!」這聲音跟之前有點不同!我悄悄的張開眼睛大叫一聲「啊!」半睡半醒的我，以為是在做夢，我揉揉雙眼，發現美夢成真了!我大吃一驚，覺得不可思議!

那隻機器貓的外表十分可愛，他有著金黃色的小耳朵和短短的尾巴，更有靈活的四肢與博學多聞的頭腦，功能包羅萬象，無所不能!說到功能，他千變萬化的功能中，可以叫我起床、幫我背書包和其他事情……過了和機器貓精彩的一天後，又到了睡覺時間，我帶著快樂的心情入睡，期待明天又能和機器貓見面。

到了隔天，一陣聲音從耳邊傳來：「起床囉!」奇怪了!這個聲音又不一樣了!我這樣想，慢慢睜開眼，發現不是機器貓，是媽媽。我起床之後，仔細地找了又找房間的每個角落，就是沒看見機器貓的蹤影……

## 過新年 3-3鍾羽彥

每年過年最讓我期待的就是收紅包和放煙火。跟著爸爸放煙火那緊張又興奮的感覺，還有看著我小錢箱裡的鈔票越來越多，那滿足的心情是我過年最開心的兩件事。

不過今年多了一件特別的事情，就是我和弟弟終於可以去打大人的保齡球。

我突然有一種長大真好的感覺。記得兩年前爸爸帶我們去過一次，但當時櫃檯人員說我們還太小，不適合玩大人的保齡球。媽媽為了不讓我們失望，還特地帶我們到新竹巨城百貨打兒童保齡球。雖然當時我和弟弟也玩得很開心!但我心裡總覺得用繩子吊著的球瓶，沒有洞的保齡球不是真正的保齡球。

在大人的保齡球球館，爸爸幫我們找了最輕的球，但是我們還是必須用兩隻手才能抱得動。一開始我和弟弟還沒有抓到訣竅，一直洗溝，不過後來慢慢就能打到球瓶，我還丟了一次全倒呢!媽媽也很高興，以後再也不用到新竹和人擠兒童保齡球了。

其實我過年最開心的，還是平時忙著工作的爸爸可以放假陪我們玩。而且我也開始對未來的每一年，有了小小的期待。不知道等明年我再長大了一些，又會發現什麼新的事物、新的體驗呢？

107年度園遊會  
邀請卡徵稿比賽

第1名 602 陳頌喬



第2名 602 邱佳鎰



第2名 606 徐僊瑜



第3名 304 曾子芹



第3名 304 葉亭鋒



第3名 602 吳晨菱

